

II FORUM DONA I MENOPAUSA

16, 17 y 18 octubre

Barcelona



La vida de **Montse Teixidó** siempre ha estado dividida por dos grandes temas que parecían antagónicos a simple vista y que actualmente han cobrado mucho sentido.



Por un lado está la experiencia de toda la vida en el negocio familiar de comercio textil: a los 24 años tiene su propia tienda de venta de ropa interior y a los 29 abre dos locales de moda de mujer de todas las tallas y edades en Menorca. Estudia diseño textil i estampación en la “Escola d’Arts i Oficis Llotja” donde colabora creando colecciones en la revista de tendencias **TEXTURA**

Paralelamente a los 21 años empieza su búsqueda interior. Durante 7 años se forma con Joana Grego en “**Higiene Vital Holística**” Un trabajo de armonización psicofísica englobando diferentes técnicas y filosofías como: regresiones, respiración consciente, naturopatía, esencias florales, terapia de la polaridad, estructuras de carácter, etc... Los siguientes 7 años profundiza en las esencias florales i vibracionales con María Martínez y Andreas Korte . En el 2005 se forma en **Constelaciones Familiares** con María Martínez y **Constelaciones Organizacionales** con Cecilio Regoho, ejerciendo de facilitadora hasta el momento actual.

También los más de 20 años de experiencia de interpretación teatral influyen en la visión que tiene de la vida.

En el año 2009 hace un máster de Personal shopper en **QUEMEPONGO** y ese es el punto cuando ve la posibilidad de integrar todas las facetas de su vida en la que empieza a cuestionar-se la imagen exterior y la manera de vestir desde el crecimiento personal.

www.montseteixido.com