

II FÒRUM DONA I MENOPAUSA

16, 17 y 18 octubre
Barcelona



Betlem Estrany es **psicóloga** por la Universidad de Barcelona desde hace casi 25 años. Después de una larga búsqueda a través del cuerpo, practicando **danza**, y estudiando **shiatsu** etc., encuentra la Terapia Morfoanalítica: Modelo terapéutico psico-corporal creado por Serge Peyrot, que busca escuchar y atender el dolor humano en todas sus formas y dejar que el cuerpo pueda expresarse desde lo más profundo, allí donde nunca ha sido escuchado.



Las inquietudes de ser mujer en el mundo actual, la llevan a vincularse a **CAPS**: Asociación de mujeres que trabajan para la salud desde una perspectiva de género.

Durante 15 años realiza talleres de *Autoestima y Empoderamiento*, en diferentes Centros Cívicos, Caps de Salud, y Asociaciones de Mujeres dentro del plan de *Prevención de la Violencia de Género* del Ayuntamiento de Barcelona.

Posteriormente se forma en el método de Estiramiento de Cadenas Musculares y Trabajo con el Potencial Corporal, creado por Jorge Ramón Gomariz. Dos

potentísimas herramientas de trabajo con el Mindfulness corporal grupal. Actualmente impulsada por los nuevos conocimientos de neurociencia decide formarse en Somatic Experiencing, terapia del trauma creada por Peter Levine.

Simultáneamente estudia para ser consultora en cocina natural en **ESMACA**: Escuela de Macrobiotica de Catalunya. Buscando poder trabajar para la salud de una forma más global e integradora.