**[](http://ellayelabanico.com/forums-dona-i-menopausa-2016/)**

[**ella y el abanico**](http://ellayelabanico.com) segueix avançant en la seva expansió i aquest any a petició de les nostres seguidores s'estén més enllà de les grans ciutats:

[**VI Fòrum Dona i Menopausa Tarragona 22 d’Octubre.**](http://ellayelabanico.com/forums-dona-i-menopausa-2016/tarragona-vi-forum-dona-i-menopausa/)

[**VII Fòrum Dona i Menopausa LLeida 29 d’Octubre**](http://ellayelabanico.com/forums-dona-i-menopausa-2016/lleida-vii-forum-dona-i-menopausa/)**.**

[**VII Fòrum Dona i Menopausa Girona 5 de Novembre.**](http://ellayelabanico.com/forums-dona-i-menopausa-2016/girona-viii-forum-dona-i-menopausa/)

[**IX Fòrum Dona i Menopausa Barcelona 11 i 12 de Novembre.**](http://ellayelabanico.com/forums-dona-i-menopausa-2016/barcelona-ix-forum-dona-i-menopausa/)

Tornem a comptar amb el marc incomparable dels auditoris dels[**CaixaForum, Centre Social i Cultural de la Obra Social ”la Caixa”**](http://obrasocial.lacaixa.es/nuestroscentros/) de les respectives ciutats, el suport del [**Institut Català de les Dones**](http://dones.gencat.cat/ca/)i **els ajuntaments** de les diferentes ciutats**.**

La prestigiosa periodista **Rosa Mª Calaf** ens ha concedit l'honor de ser la padrina dels **Fórums 2016** així com la presentadora de la clausura del [**IX Fòrum Dóna i Menopausa**](http://ellayelabanico.com/forums-dona-i-menopausa-2016/barcelona-ix-forum-dona-i-menopausa/) de **Barcelona** i l’ **Assumpta Serna** com no segueix sent la nostra padrina d'honor.

Tenim ja confirmades la presència en la clausura de Barcelona de la **Teresa Mª Pitarch,** presidenta del [**Institut Català de les Dones**](http://dones.gencat.cat/ca/) així com les seves delegades a les diferentes províncies, les diferents representants dels **ajuntaments** de cada ciutat, el **Prof. Santiago Dexeus**, ginecòleg. fundador i president de [**Fundació SOMDEX**](http://www.santiagodexeus.com/es) i **Montse Roura**, directora i creadora d’[**ella y el abanico**](http://ellayelabanico.com).

**ELLA Y EL ABANICO**

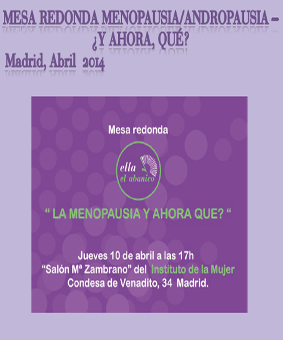
Amb les ja més **d'1.000.000 de visites** à **www.ellayelabanico.com** es **JA el mitjà de comunicació de referència de la menopausa als països de parla hispana** i la seva presència a les xarxes socials és de:

[](https://www.linkedin.com/in/ellayelabanico)[](https://www.facebook.com/ellayelabanico)

[](https://twitter.com/ellayelabanico)[](https://www.youtube.com/user/ellayelabanico)

Enviem una newsletter setmanal de més de 3000 dones.

[](http://forummujerymenopausia.blogspot.com.es)[](http://ellayelabanico.com/i-salon-de-la-menopausia/)Hem organitzat ja els següents **FÒRUMS i ESDEVENIMENTS.**

[](http://ellayelabanico.com/category/forums/mesa-redonda-madrid-forums/)

[](http://ellayelabanico.com/category/forums/forum-dona-i-menopausa)

[](http://ellayelabanico.com/ii-forum-dona-i-menopausa-2inicio-ii-forum-dona-i-menopausa/programa-y-conferenciantes/)

[](http://ellayelabanico.com/category/videoteca/conversaciones-acalorads/)

[](http://ellayelabanico.com/v-forum-mujer-y-menopausia/)

**La nostra presència en els mitjans de comunicació és constant**

[](http://ellayelabanico.com/category/en-los-medios/)

En el 2014 la trajectòria de **Montse Roura** va ser reconeguda amb el: “**Premi Bones Pràctiques de Comunicació no Sexista per una iniciativa d'informació i sensibilització en salut i benestar per a les dones”** de l**’Associació de Dones Periodistes de Catalunya.**

[](http://ellayelabanico.com/category/videoteca/premio-comunicacion-no-sexista/)

**¿Qué son el Fòrums Dona i Menopausa?**

L'única trobada a Espanya de dones en l'etapa de la menopausa que comparteixen les seves inquietuds i necessitats amb especialistes del camp de la salut, l'activitat física, l'estètica, la moda, la sexualitat, l'alimentació...

Els seus reptes són:

**♥ Reivindicar que la Menopausa no és una malaltia sinó una etapa més en**

**la vida de les dones.**

**♥ Contribuir a ampliar la informació, comprensió i respecte cap a la**

**menopausa i que s'abordi el tema de manera pública i oberta.**

**♥ Trencar els tabús que hi ha entorn de la menopausa.**

**♥ Fomentar el diàleg entre els professionals i les dones.**

**♥ Involucrar a les nostres parelles, fills, amics en la compressió d'aquesta etapa.**

**♥ Ampliar la informació de la andropausia.**

**♥ Involucrar als mitjans de comunicació.**

**FITXES TÉCNIQUES**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **NOM: VI Fòrum Dona i Menopausa** |  |  | | --- | | **DATES: 22 d’ Octubre** |  |  | | --- | | **LLOC: CaixaForum TARRAGONA** |   **Direcció: Cristòfor Colom, 2** (al costat de la font del Centenari).  **TARRAGONA.**  **Google Maps:** <https://www.google.es/maps/place/Carrer+Cristòfor+Colom,+2,+43001+Tarragona/data=!4m2!3m1!1s0x12a3fd2a46eb8ea1:0x9ff2b5dbed97e679?sa=X&ved=0ahUKEwir8dbK7P7KAhUW9mMKHaUEBrIQ8gEIHjAA>  **Autobusos: Líneas 2, 3, 6, 35, 54, 61, 75 i 86 .**   |  | | --- | | **CAPACITAT AUDITORI: 147px**    **CAPACIDAD** | |

|  |
| --- |
| **CAPACITAT SALA 1: 50px**  **CAPACITAT SALA 2: 50px**    **CAPACIDAD** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **NOM: VII Fòrum Dona i Menopausa** |  |  | | --- | | **DATES: 29 d’Octubre** |  |  | | --- | | **LLOC: CaixaForum LLEIDA** |   **Direcció: Avda Bondel, 3, 25002 LLEIDA.**  **Google Maps:** <https://www.google.es/maps/place/Av.+Blondel,+3,+25002+Lleida/@41.6127245,0.6221865,17z/data=!3m1!4b1!4m2!3m1!1s0x12a6e06c3a51c65f:0x83b8e2f97c186901>  **Autobusos:** Parada Cavallers. **Líneas L1, L7 i L10.**  Parada Cavallers 2. **Líneas L5, L7 y L10.**   |  | | --- | | **CAPACITAT AUDITORI: 226px**    **CAPACIDAD** | |

|  |
| --- |
| **CAPACITAT SALA 1: 50px**  **CAPACITAT SALA 2: 50px**    **CAPACIDAD** |
| |  | | --- | | **NOM: VII Fòrum Dona i Menopausa** |  |  | | --- | | **DATES: 5 de Novembre** |  |  | | --- | | **LLOC: CaixaForum GIRONA** |   **Direcció: Ciutadans, 19. 17004 Girona.**  **Google Maps:** <https://www.google.es/maps/place/Carrer+dels+Ciutadans,+19,+17004+Girona/data=!4m2!3m1!1s0x12bae6e783e44605:0xba8a3daa5fd8e001?sa=X&ved=0ahUKEwjMgOPy6v7KAhUX3WMKHXg3AzIQ8gEIHjAA>  **Autobusos : Línea 11,** amb parada davant de l'Ajuntament. **Líneas 1, 6 y 7,** amb parada a la Plaça de Catalunya.   |  | | --- | | **CAPACITAT AUDITORI: 108px ESPAI 1 +80px**      **CAPACIDAD** | |

|  |
| --- |
| **CAPACITAT ESPAI 6: 80px**  **CAPACITAT ESPAI 4 y 5 : 30px + 30px**    **CAPACIDAD** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **NOM: IX Fòrum Dona i Menopausa** |  |  | | --- | | **DATES: 11 i 12 de Noviembre** |      |  | | --- | | **LLOC: CaixaForum BARCELONA** |   **Direcció: Av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8, 08038 Barcelona.**  **Google Maps:** <https://www.google.es/maps/place/Av.+Francesc+Ferrer+i+Guàrdia,+6-8,+08038+Barcelona/data=!4m2!3m1!1s0x12a4a279e4eaa08f:0xb4bf50d025f7160c?sa=X&ved=0ahUKEwi1vd7i6P7KAhVR62MKHU57DkoQ8gEIJDAB>  **Metro: Plaza España-Linea3 y Linea1.**  **FGC Espanya: Líneas L8, S33, S4, S8, R5 y R6.**  **Autobusos: Líneas 13 y 150** amb parada davant de **CaixaForum**  **Líneas 9, 27, 50, 65, 79, 91, 109 y 165,** amb parada a **Pl. Espanya**  **Líneas D20, H12, V7, L72, L80, L81, L86, L87, L95** amb parada a  **Pl. Espanya.**   |  | | --- | | **CAPACITAT AUDITORI: 338px**    **CAPACIDAD** | |

|  |
| --- |
| **CAPACITAT SALA 1: 150px**  **CAPACITAT SALA 2: 120px**    **CAPACIDAD** |

[**http://www.ellayelabanico.com**](http://www.ellayelabanico.com)  
[**http://www.facebook.com/ellayelabanico**](http://www.facebook.com/ellayelabanico)   
[**http://twitter.com/ellayelabanico**](http://twitter.com/ellayelabanico)[**http://www.youtube.com/user/ellayelabanico**](http://www.youtube.com/user/ellayelabanico)[**http://www.linkedin.com/in/ellayelabanico**](http://www.linkedin.com/in/ellayelabanico)