**[](http://ellayelabanico.com/forums-dona-i-menopausa-2016/tarragona-vi-forum-dona-i-menopausa/)**

**ella y el abanico** sigue avanzando en su expansión y este año a petición de nuestras seguidoras se extiende más allá de las grandes ciudades: **Lérida 29 de Octubre, Gerona 5 de Noviembre, Barcelona 11 y 12 de Noviembre** y el:

[**VI Fòrum Dona i Menopausa**](http://ellayelabanico.com/forums-dona-i-menopausa-2016/tarragona-vi-forum-dona-i-menopausa/)  **Tarragona 22 de Octubre.**

Contamos de nuevo con el marco incomparable del **CaixaForum Tarragona, Centro Social y Cultural de la Obra Social ”la Caixa”**, el apoyo del “[**Institut Català de les Dones**](http://dones.gencat.cat/ca/)**”,** [el **Area de Servicio a las persones**](http://www.tarragona.cat/serveis-a-la-persona/)y el[**SIAD, Servicio de Información y Atención a las Mujeres**](http://www.tarragona.cat) del **Ayuntamiento de Tarragona.**

La prestigiosa periodista **Rosa Mª Calaf** nos ha concedido el honor de ser la madrina de los **Fórums 2016** y **Assumpta Serna,** es,nuestra madrina de honor.   
  
Tenemos ya confirmadas la presencia en la clausura de **Ana Santos Gorraiz,** teniente alcalde del **Ayuntamiento de Tarragona**, **Lídia Bargas,** coordinadora territorial del [**“Institut Català de les Dones”**,](http://dones.gencat.cat/ca/)el **Prof. Santiago Dexeus,** ginecólogo, fundador y presidente de la [**Fundación SOMDEX**](http://www.santiagodexeus.com/es) y **Montse Roura**, directora y creadora de [**ella y el abanico**.](http://ellayelabanico.com)

Al final del evento tendrá lugar la proyección del [**III Desfile de**  **Mujeres reales**](http://ellayelabanico.com/iii-desfile-mujeres-reales-video/)realizado en el[**V FORUM MUJER Y MENOPAUSIA**](http://ellayelabanico.com/v-forum-mujer-y-menopausia/) **de Madrid** en el que mujeres reales reivindicaron la belleza natural de la mujer madura.

**ELLA Y EL ABANICO**

[](https://www.youtube.com/user/ellayelabanico)[](https://www.facebook.com/ellayelabanico/)Con sus ya más de **1.000.000 de visitas** en[**www.ellayelabanico.com**](http://www.ellayelabanico.com)es **YA el medio de comunicación de referencia de la menopausia en los países de habla hispana** y su presencia en las redes sociales es ya muy notable.

[](https://twitter.com/ellayelabanico)[](https://www.linkedin.com/in/ellayelabanico)

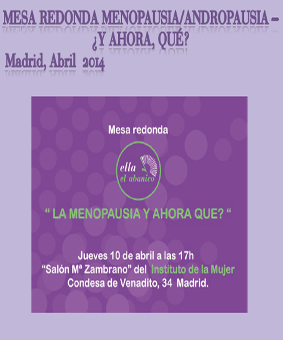
[](https://www.instagram.com/ellayelabanico/)

Enviamos una newsletter semanal de más de 3000 mujeres.



Hemos realizado ya los siguientes **FÓRUMS y EVENTOS.**

[](http://ellayelabanico.com/i-salon-de-la-menopausia/)[](http://forummujerymenopausia.blogspot.com.es)

[](http://ellayelabanico.com/category/forums/mesa-redonda-madrid-forums/)[](http://ellayelabanico.com/forum-dona-menopausa-barcelona/)[](http://ellayelabanico.com/ii-forum-dona-i-menopausa/programa-y-conferenciantes/)[](http://ellayelabanico.com/category/videoteca/conversaciones-acalorads/)

[](http://ellayelabanico.com/v-forum-mujer-y-menopausia/)

[](http://ellayelabanico.com/category/en-los-medios/)Nuestra presencia en los medios de comunicación es constante

En el 2014 la trayectoria de **Montse Roura** fue reconocida con el : “**Premio Buenas Practicas de Comunicación no Sexista por una iniciativa de información y sensibilización en salud y bienestar para las mujeres”** de la **“Associació de Dones Periodistas de Catalunya”.**

[](http://ellayelabanico.com/category/videoteca/premio-comunicacion-no-sexista/)

**¿Qué son los Fórums Mujer y Menopausia**El único encuentro en España de mujeres en la etapa de la menopausia que comparten sus inquietudes y necesidades con especialistas del campo de **la salud, la actividad física, la estética, la moda, la sexualidad, la alimentación...**

Sus retos son:

♥  **Reivindicar que la Menopausia no es una enfermedad sino una etapa más en  
 la vida de las mujeres.**  
**♥  Contribuir a ampliar la información, comprensión y respeto hacia la  
 menopausia y que se aborde el tema de manera pública y abierta.  
♥ Romper los tabúes que hay en torno a la menopausia.**  
**♥  Fomentar el diálogo entre los profesionales y las mujeres.  
♥  Involucrar a nuestras parejas, hijos, amigos en la compresión de esta etapa.  
♥  Ampliar la información de la andropausia.**  
**♥  Involucrar a los medios de comunicación.**

**FICHA TÉCNICA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **NOMBRE: VI Fòrum Dona i Menopausa** |  |  | | --- | | **FECHA: 22 de Octubre** |  |  | | --- | | **LUGAR: CaixaForum TARRAGONA** |   **Dirección: Cristòfor Colom, 2** (al lado de la fuente del Centenario).  **TARRAGONA.  Google Maps:** <https://www.google.es/maps/place/Carrer+Cristòfor+Colom,+2,+43001+Tarragona/data=!4m2!3m1!1s0x12a3fd2a46eb8ea1:0x9ff2b5dbed97e679?sa=X&ved=0ahUKEwir8dbK7P7KAhUW9mMKHaUEBrIQ8gEIHjAA>  **Autobuses: Líneas 2, 3, 6, 35, 54, 61, 75 i 86 .**   |  | | --- | | **CAPACIDAD AUDITORIO: 147px**    **CAPACIDAD** | |

|  |
| --- |
| **CAPACIDAD SALA 1: 50px**  **CAPACIDAD SALA 2: 50px**    **CAPACIDAD** |



[**http://www.ellayelabanico.com**](http://www.ellayelabanico.com)  
[**http://www.facebook.com/ellayelabanico**](http://www.facebook.com/ellayelabanico)   
[**http://twitter.com/ellayelabanico**](http://twitter.com/ellayelabanico)[**http://www.youtube.com/user/ellayelabanico**](http://www.youtube.com/user/ellayelabanico)[**http://www.linkedin.com/in/ellayelabanico**](http://www.linkedin.com/in/ellayelabanico)