**[](http://ellayelabanico.com/forums-dona-i-menopausa-2016/girona-viii-forum-dona-i-menopausa/)**

[**ella y el abanico**](http://ellayelabanico.com) segueix avançant en la seva expansió i aquest any a petició de les nostres seguidores s'estén més enllà de les grans ciutats: **Tarragona 22 d’Octubre, Lleida 29 d’Octubre, Barcelona 11 i 12 de Novembre** i el:

[**VIII Fòrum Dona i Menopausa**](http://ellayelabanico.com/forums-dona-i-menopausa-2016/girona-viii-forum-dona-i-menopausa/)  **Girona 5 de Novembre.**

Comptem amb el recolzament del marc incomparable del auditori del [**CaixaForum Girona, Centro Social i Cultural de l’Obra Social ”la Caixa”**,](http://agenda.obrasocial.lacaixa.es/ca/caixaforum-girona) el suport del [**Institut Català de les Dones**](http://dones.gencat.cat/ca/)**”,** de la [**Regidoria delegada de Salut i Seguretat en el Treball**](http://www2.girona.cat/ca/ajuntament_organitzacio)i la[**Regidoria delegada de Serveis Socials, Habitatge i Cooperació**](http://www2.girona.cat/ca/ssocials)de **l‘Ajuntament De Girona**.

La prestigiosa periodista **Rosa Mª Calaf** ens ha concedit l'honor de ser la padrina els **Fórums 2016** i l’**Assumpta Serna**, és, la nostra padrina d'honor.

Tenim ja cofirmades la presència en la clausura de la la **Marta Madrenas,** alcadessa de **Girona,** el  **Prof. Santiago Dexeus,** ginecolog, director i fundadorde **Fundaciò SOMDEX**, l’ **Eva Palau i Gil,** regidora de Salut, la representat territorial del **Institut Català de les Dones** i la **Montse Roura**, directora i creadora d’**ella y el abanico.**

Al final de l'esdeveniment tindrà lloc la projecció de la [**“**[**III Desfile de**  **Mujeres reales**](http://ellayelabanico.com/iii-desfile-mujeres-reales-video/)](http://ellayelabanico.com/iii-desfile-mujeres-reales-video/)**”** realitzat en el [**V FORUM MUJER Y MENOPAUSIA**](http://ellayelabanico.com/v-forum-mujer-y-menopausia/) **de Madrid** el que 10 dones reals van reivindicar la bellesa natural de la dona madura.

**ELLA Y EL ABANICO**

[](https://www.youtube.com/user/ellayelabanico)Amb els seus ja més **d'1.000.000 de visites** à [**http://www.ellayelabanico.com**](http://www.ellayelabanico.com) es **JA** el mitjà de comunicació de referència de la menopausa als països de parla hispana i la seva presència a les xarxes socials és ja molt important:

[](https://www.facebook.com/ellayelabanico/)

[](https://twitter.com/ellayelabanico)

[](https://www.linkedin.com/in/ellayelabanico)

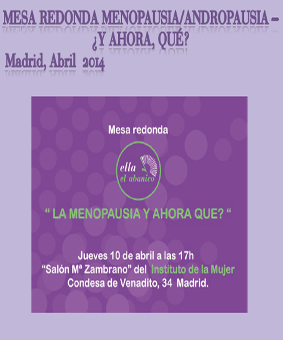
[](https://www.instagram.com/ellayelabanico/)

Enviem una newsletter setmanal de més de 3000 dones

[](http://ellayelabanico.com/i-salon-de-la-menopausia/)

Hem organitzat ja els següents **FÒRUMS i ESDEVENIMENTS.**

[](http://forummujerymenopausia.blogspot.com.es)

[](http://ellayelabanico.com/category/forums/mesa-redonda-madrid-forums/)[](http://ellayelabanico.com/forum-dona-menopausa-barcelona/)[](http://ellayelabanico.com/ii-forum-dona-i-menopausa/programa-y-conferenciantes/)[](http://ellayelabanico.com/category/videoteca/conversaciones-acalorads/)

[](http://ellayelabanico.com/v-forum-mujer-y-menopausia/)

[](http://ellayelabanico.com/category/en-los-medios/)

La nostra presència en els mitjans de comunicació és constant

En el 2014 la trajectòria de **Montse Roura** va ser reconeguda amb el: “**Premi Bones Pràctiques de Comunicació no Sexista per una iniciativa d'informació i sensibilització en salut i benestar per a les dones”** de l**’Associació de Dones Periodistes de Catalunya.**

[](http://ellayelabanico.com/category/videoteca/premio-comunicacion-no-sexista/)

**¿Què son els Fòrum Dona i Menopausa?**

L'única trobada a Espanya de dones en l'etapa de la menopausa que comparteixen les seves inquietuds i necessitats amb especialistes del camp de la salut, l'activitat física, l'estètica, la moda, la sexualitat, l'alimentació...

Els seus reptes són:

**♥ Reivindicar que la Menopausa no és una malaltia sinó una etapa més en**

**la vida de les dones.**

**♥ Contribuir a ampliar la informació, comprensió i respecte cap a la**

**menopausa i que s'abordi el tema de manera pública i oberta.**

**♥ Trencar els tabús que hi ha entorn de la menopausa.**

**♥ Fomentar el diàleg entre els professionals i les dones.**

**♥ Involucrar a les nostres parelles, fills, amics en la compressió d'aquesta etapa.**

**♥ Ampliar la informació de la andropausia.**

**♥ Involucrar als mitjans de comunicació.**

**FITXE TÉCNICA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | **NOM: VIII Fòrum Dona i Menopausa** |  |  | | --- | | **DIA: 5 de Novembre** |  |  | | --- | | **LLOC: CaixaForum GIRONA** |   **Direcció: Ciutadans, 19. 17004 Girona.**  **Google Maps:** <https://www.google.es/maps/place/Carrer+dels+Ciutadans,+19,+17004+Girona/data=!4m2!3m1!1s0x12bae6e783e44605:0xba8a3daa5fd8e001?sa=X&ved=0ahUKEwjMgOPy6v7KAhUX3WMKHXg3AzIQ8gEIHjAA>  **Autobusos: Línea 11,** amb parada en l’Ajuntamente .  **Líneas 1, 6 y 7,** amb parada en la Plaza de Catalunya.   |  | | --- | | **CAPACITAT AUDITORI: 108px ESPAi 1 +80px**      **CAPACIDAD** | |  |  | | --- | | **CAPACITAT ESPAi 6: 80px**  **CAPACITAT ESPAi 4 y 5 : 30px + 30px**    **CAPACIDAD** | |

[**http://www.ellayelabanico.com**](http://www.ellayelabanico.com)  
[**http://www.facebook.com/ellayelabanico**](http://www.facebook.com/ellayelabanico)   
[**http://twitter.com/ellayelabanico**](http://twitter.com/ellayelabanico)[**http://www.youtube.com/user/ellayelabanico**](http://www.youtube.com/user/ellayelabanico)[**http://www.linkedin.com/in/ellayelabanico**](http://www.linkedin.com/in/ellayelabanico)