

COMUNICADO DE PRENSA



PUBLICACIÓN INMEDIATA

En el **I Salón de la Menopausia “ella y el abanico”**

CIENTOS DE MUJERES HABLARON DE MENOPAUSIA EN BARCELONA

- En el evento de dos días, que se realizó en Cotxeres de Sants, los profesionales de la salud y las mujeres menopáusicas asistentes hablaron abiertamente sobre un tema que está dejando de ser tabú.

(Barcelona 16 de abril 2010) Durante dos días decenas de mujeres recibieron información detallada y actualizada sobre la menopausia en el **I Salón de la Menopausia “ella y el abanico”**, un evento cuyo principal objetivo fue reivindicar que esta etapa es una más en la vida de la mujer y que no se trata de una enfermedad.

Las mujeres que asistieron al Salón escucharon explicaciones precisas sobre lo qué es la menopausia, su sintomatología y las diferentes opciones de tratamientos disponibles para atenuar sus efectos.

Los profesionales de la salud que presentaron ponencias durante los cuatro ciclos de conferencias que se organizaron, abordaron temas tan variados como la homeopatía y la fitoterapia para la menopausia, los efectos de la alimentación, los cambios en la sexualidad, las alteraciones emocionales, la incontinencia urinaria, los dolores articulares, y las ventajas y desventajas de la terapia hormonal sustitutiva.

“Hemos logrado lo que queríamos, llevar información sobre la menopausia a quienes no la tenían y mejorar la que ya existe”, dijo la Dra. María Jesús Cornellana, Presidenta de la sección Menopausia de la Sociedad Catalana de Obstetricia y Ginecología (SCOG), quien junto con el Dr. Santiago Palacios, del Instituto Palacios de Madrid dio su aval médico-científico al evento.

“Aquí se ha hablado de todos los aspectos de la menopausia y de todas las opciones de tratamientos disponibles, cada una de ustedes tiene ahora que escoger lo que más le conviene y hacerlo con la ayuda de su médico”, agregó la Dra. Cornellana al grupo de mujeres que participó de una mesa redonda al final del evento.

Los asistentes al Salón recibieron información de los productos que expusieron las empresas colaboradoras y pudieron realizar talleres prácticos sobre musicoterapia, técnicas para aumentar la energía, yoga, gimnasia facial y arteterapia.

Montse Roura, creadora y directora de este I Salón de la Menopausia “ella y el abanico” agradeció a todas las mujeres que lo visitaron **“por contribuir con su presencia a que sigamos hablando abiertamente sobre la menopausia”**.

Según el Instituto Nacional de Estadística, en España hay cerca de siete millones de mujeres entre 45 y 55 años, la edad en la que normalmente comienza la menopausia.

Estos son testimonios de algunas de las visitantes al I Salón de la Menopausia “ella y el abanico”:

“Creo que este Salón se tenía que haber hecho hace mucho tiempo, ojalá yo hubiera tenido esta información cuando me llegó a mi la menopausia”. Ester Eri.

“La idea del Salón me parece estupenda, la menopausia es un tema que está ahí, que se vive y que nos toca a todas las mujeres”. Neus Curto.

“El Salón es muy interesante...la menopausia es un tema que se trata siempre más a nivel médico o farmacéutico, y aquí se ha incluido también el tema social, de la salud integral de la mujer”.Anna Romero.

“A mi me parece muy buena idea, porque ya es hora de que se hable de este tema, que la menopausia no es nada malo”. Pilar Carro.

“A mi este Salón me ha parecido muy interesante a nivel personal porque yo soy menopáusica, pero también a nivel profesional, como periodista. Me han gustado mucho las conferencias, todas han abordado la menopausia desde un punto de vista diferente, lo cual está muy bien. Creo que esta información puede haber llegado a cubrir una gran cantidad de necesidades de las mujeres. Las mujeres que asistieron estaban todas muy interesadas. Yo creo que este Salón para ser el primero ha tenido mucho éxito”.
Anna Ferrán, periodista -
Revista Introversión.