

Workshop

El poder creador de una mente abierta, receptiva y resonante.

El pensamiento crea la realidad tanto si parte de una mente abierta y receptiva como de una mente cerrada y repetitiva.

Pero.... ¡cuán distintas pueden ser ambas realidades! según que las cree una mente cerrada, repetitiva y no resonante o una mente abierta, receptiva y resonante.

Objetivos del Workshop:

- Desarrollar una mente abierta (Presencia)
- Desarrollar una mente receptiva (Sintonía)
- Aprender a crear nuestras mejores realidades guiados por nuestra orientación interior y de acuerdo con las reglas de la co-creación (Resonancia)

Beneficios:

- Vivir una vida con bienestar y logro en todas las áreas de nuestra vida
- Desarrollar una mente abierta (Presencia)
 - Convertir el miedo a la incertidumbre en audacia y pasión por el descubrimiento
 - Aprender a amar el cambio y saber incorporar su energía a nuestra fuerza y energía vital
 - Gozar del bienestar y la serenidad que ofrece desarrollar una mente impersonal
- Desarrollar una mente receptiva (Sintonía)
 - Visión ampliada que nos permite encontrar las conexiones entre lo aparentemente inconexo
 - Desarrollo de la Intuición
 - Percepción clara y objetiva de las situaciones
 - Capacidad de dirigir y focalizar nuestra atención a voluntad
- Desarrollar una mente resonante (Resonancia)
 - Aumento de la creatividad personal y profesional, desarrollando nuestra esencia en modo creativo y en co-creación coherente con la realidad

Estructura del workshop:

Realidad y Mente

- La realidad no es cómo nos la han contado
- La mente como experiencia subjetiva que se reparte entre los planos físico, emocional, mental y espiritual
- La interconexión y resonancia entre la realidad y la mente

Desarrollando Presencia

- Toma de conciencia, cultivo e integración de nuestros cuatro centros: físico, emocional, mental y espiritual
- Reconectando con la vida: recuperación de la fe, el coraje y la audacia a partir del desarrollo de la mente impersonal
- Aprendiendo a conectar con la parte de nuestra mente co-creadora que es no-espacio, no-tiempo y no-materia

Desarrollando Sintonía

- Eliminando las creencias limitantes para conseguir una Percepción clara
- Reconectando con la Intuición
- Trabajando nuestra capacidad de focalizar nuestra atención

Creando realidades resonantes

- La reglas de la co-creación
- Practicando la co-creación

Fechas:

3 de mayo de 2014

Workshop

Barcelona

[Centro Dharmakaya](#)

14 de junio de 2014

Workshop

Barcelona

[Centro Dharmakaya](#)

Horario: de 10 a 20 comiendo parando a comer (precio de la comida no incluido)

Precio: 100 euros

Precios especiales:

- 10% de descuento a los grupos de entre 2 y 4 personas
- 20% de descuento a los grupos de más de 4 personas

También ponte en contacto conmigo, por favor, si me quieres contratar el Workshop para tu organización o tu grupo. O si quieres hacerme de comercial.

Juna Albert:

Física y coach PNL especializada en neurociencias.
Consultora, formadora, conferenciante y escritora.

Autora de los libros:

- "¡Sincroniza tu Vida!", marzo 2012, Ediciones B, Grupo Z (con frase de recomendación del Dr. Mario Alonso Puig)
- "¡Feliz Vida!, pistas para ser quien eres y emprender lo que quieres", mayo 2013, Balàgium editors

Fundadora de "Física emocional, Inspirando y creando nuevas realidades In & Out, Coaching personal y Consultoría creativa de proyectos".

Profesora asociada en la Fundació de la UdG y en la Fundació de la UPC para temas relacionados con el poder de la mente sincronizada y la creatividad.

Forma parte del comité de expertos de la "Fundació privada per a la Creativació" cuyo principal objetivo es "dotar a las nuevas generaciones de las competencias necesarias para contribuir a los cambios futuros de nuestra sociedad así como a su propia realización personal.

Colabora con el físico Ph.D. David Peat en The Pari Center for the New learning, centro creado para promover y difundir un nuevo modelo de aprendizaje que tenga en cuenta los cambios introducidos por el nuevo paradigma científico en los ámbitos personal, relacional, educativo y organizacional.