II Fòrum Dona i Menopausa

16,17 y 18 de Octubre 2014
Barcelona

Promueve y organiza

Os presentamos el **"II Fòrum Dona i Menopausa "** que tendrá lugar los días **16,17 y 18 de Octubre** del **2014** en el **Auditorio " Casa del Mar"** de Barcelona y que cuenta con el apoyo del **Institut Català de les dones** y la **Regidoría de Dones i Drets Civils** del **Ajuntament** de Barcelona.

Habrá un máximo de **18** conferencias y/o talleres sobre diferentes temas relacionados con la mujer en la etapa de la menopausia , y estarán distribuidas en horarios de **9h a 14horas** por la mañana y de **16horas a 20horas** por la tarde.

Qué es el II Fòrum Dona i Menopausa

El único encuentro **bianual** en España de mujeres en la etapa de la menopausia que comparten sus inquietudes y necesidades con especialistas del campo de **la salud, la actividad física, la estética, la moda, la sexualidad, la alimentación...** y sus retos son :

- **Reivindicar que la Menopausia no es una enfermedad sino una etapa más en la vida de las mujeres.**
- **Contribuir a ampliar la información, comprensión y respeto hacia la Menopausia.**
- **Fomentar el diálogo entre los profesionales y las mujeres.**
- **Involucrar a los medios de comunicación.**
- **Extender este Fórum a otras ciudades de España.**

Breve historia de ella y el abanico

ella y el abanico nació en el año **2010** y desarrolla una comunidad 2.0 de más de **9000 mujeres** y su portal cuenta ya **con + de 600.000 visitas registradas**, siendo ya el portal de referencia de la menopausia en los países de habla hispana, así como un lugar de encuentros e intercambios para las mujeres de entre 40 y 60 años que deseen conocer tanto el antes, el durante y el después de este proceso vital .

En su portal **http://www.ellayelabanico.com, recién renovado,** se encuentras todas las **novedades e información** que se van produciendo en el campo de la menopausia con **artículos, secciones, noticias, videos, conferencias,** sobre **menopausia, osteoporosis, sexualidad, suelo pélvico, nutrición, belleza, deporte, terapias naturales y salud emocional entre otros.**

Acciones realizadas

I Salón de la Menopausia (Abril de 2010)

Celebrado en las " Cotxeres de **Sants"** de Barcelona contó con stands, conferencias y talleres, bajo el título de **"La menopausia, esa gran desconocida"** y su gran éxito y fue el punto de partida de **ella y el abanico.**

Fórum Mujer y Menopausia (Agosto de 2012): Celebrado en la ciudad de **Buenos Aires (Argentina),** contó con diversas conferencias y talleres sobre salud, nutrición, belleza y bienestar en la Menopausia**.** La acogida tanto por parte de las mujeres porteñas como por los medios de **comunicación argentinos** que se volcaron en su difusión fue espectacular.

Fòrum Dona i Menopausa **(Octubre de 2012)**: Con el lema **"Todo lo que necesitas saber sobre la menopausia"**, tuvo lugar los días **18**,**19 y 20 de octubre** en el auditorio **Casa del Mar** de Barcelona y a traves de **conferencias y talleres**, prestigiosos expertos dieron una visión actualizada de los síntomas y tratamientos de la menopausia, una etapa larga en la vida de las mujeres, que tiene unos impactos psicológicos, físicos y sociales.

El desfile de "mujeres reales" que tuvo lugar durante el acto de inauguración, reivindico la visibilidad profesional de las mujeres mayores de 50 años y puso de manifiesto **la belleza de la mujer madura.**

Mesa redonda Menopausia/Andropausia ¿Y ahora qué?(Abril 2014) celebrada en Madrid con los ponentes:

Carmen Plaza, directora del **Instituto de la Mujer de Madrid**
Assumpta Serna, actriz y madrina de **ella y el abanico**

Carlos Olalla, actor y escritor.
Dr Santiago Palacios, director **del Instituto Palacios de Salud y Medicina de la Mujer**
Rosario Castaño, Psicóloga clínica y Sexóloga
Montse Roura directora de **ella y el abanico** **“Cómo la montsepausia me convirtió en reina de la menopausia”.**

Y muchas más actividades realizadas con otras entidades:
http://ellayelabanico.com/category/actividades/ella-y-el-abanico

FICHA TÉCNICA

NOMBRE

II Fòrum Dona i Menopausa

FECHAS

16,17 y 18 de Octubre 2014

LUGAR

Auditorio : **Casa del Mar**

C/Albareda, 1
Barcelona.

Capacidad:
230 personas en la sala de convenciones
100 personas en salas de talleres

ella el abanico

www.ellayelabanico.com