

II FÒRUM DONA I MENOPAUSA Barcelona 2014

Jueves – Dijous – 16 **Inauguración – Inauguració**

19h a 20,30h

Montse Gatell Presidenta del **Institut Català de les Dones**
Montse Roura Directora y creadora de **ella y el abanico**
Margarida Vilaró Directora **Las Recetas de ella y el abanico**

Desfile – Desfilada

Desfile de 10 mujeres reales, reivindicando la belleza natural de la mujer madura
Desfilada de 10 dones reals, reivindicant la bellesa natural de la dona madura

Viernes – Divendres – 17 **Conferencias Mañana – Matí**

11h a 12h ¿Qué podemos hacer contra la sequedad vaginal?
Què podem fer contra la sequedat vaginal? **Mireia Grossmann** Especialista en reeducación abdómino-pelviana
Cumlaude Lab

12h a 13h Abordemos naturalmente los síntomas de la menopausia
Abordem naturalment els símptomes de la menopausa **Dra. Imma González** Doctora, máster en medicina biológica
Pileje

13h a 14h La menopausia, etapa de la vida nada peyorativa
La menopausa, etapa de la vida gens peyorativa **Dr. Santiago Dexeus** Director de Somdex, Ginecología y fundador de: **Fundació Somdex**

Talleres

14 a 15h 6 consejos para sentirte guapa
6 consells per sentir-te maca **Dr. Urbà González** Médico especialista en Dermatología
Clínica Go&Fer

14 a 15h Autoconciencia y empoderamiento
Autoconsciència i apoderament **Betlem Estrany** Psicóloga
Regidora de **Dona i Drets Civils**

14 a 15h Aprende a vaciar tu armario para llenar tu vida
Aprèn a buidar el teu armar per omplir la teva vida **Montse Teixidó** Gestión en autoimagen personal

15h a 16h Las bolas chinas, ¿sabes utilizarlas?
Les boles xineses, ¿saps utilitzar-les? **Adeline Aranega** Fundadora y responsable de:
Kitsch

15h a 16h Respira, relájate y disfruta
Respira, relaxa't i gaudeix **Marta Puig** Terapeuta e instructora de sanación pránica
Mundo Pránico

15h a 16h Automasaje para el equilibrio diario
Automassatge per l'equilibri diari **Miquel Àngel Guerau** Director de:
Alkymia Thérapeutic

Conferencias Tarde – Tarda

16h a 17h Podemos controlar los sofocos durante el sueño
Podem controlar els fogots durant el somni **Dr. Eduardo Estivill** Pediatra, Neurofisiólogo y Especialista Europeo en Medicina del Sueño
Clínica del Son Estivill

17h a 18h Plantas naturales indispensables en la menopausia
Plantes naturals indispensables en la menopausa **Llorenç Teixe** Herbolario y gerente de:
El Manantial de la Salud

18h a 19h Dudas más frecuentes sobre la leche, ¿mito o realidad?
Dubtes més freqüents sobre la llet, ¿mite o realitat? **Dra. Joima Panisello** Dra. en Medicina y Cirugía
Puleva Calcio con Eficalcio

19h a 20h La aromaterapia mejora el bienestar de la mujer: menopausia y menstruación una visión alquímica
La aromateràpia millora el benestar de la dona: menopausa i menstruació una visió alquímica **Idili Lizcano** Fundador y gerente de:
Alqvimia

Sábado – Dissabte – 18 Conferencias Mañana – Matí

10h a 11h Suaviza tus rasgos con naturalidad y seguridad
Suavitza els teus trets amb naturalitat i seguretat

Dra. Nuria Escoda Medicina estética y rejuvenecimiento
Centro Medicina Estética Dra. Escoda

11h a 12h Suelo pélvico: Nuevos aliados y realidades
Sol pèlvic: nous aliats i realitats

Dr. Carlos Balmori Urólogo y especialista en Medicina Sexual
Intimina

12h a 13h La importancia de la nutrición y los complementos alimenticios para la salud del corazón
La importància de la nutrició i els complementos alimenticis per a la salut del cor

Dra. Elena Ruiz Domingo Ginecóloga **Cien Por Cien Natural**

Clausura

13h a 14h

Francina Vila Regidora de **Dona i Drets Civils**
Ajuntament de Barcelona

Assumpta Serna Actriz y madrina de **ella y el abanico**

Carlos Olalla Actor y escritor

Montse Roura Directora y creadora de **ella y el abanico**

Contenidos y ponentes sujetos a modificación/Continguts i ponents subjectes a modificació. Info: www.ellayelabanico.com

Patrocinan:



Manantial de Salud



ALQVIMIA

ARMAND BASI

INTIMINA



Colaboran:

estivill clínica del son



first team fundación formación cinematográfica.



Salud Total

Plusesmas.com



CLÍNICA GO&FER

II FÒRUM DONA I MENOPAUSA

Todo lo que necesitas saber sobre la menopausia
Conferencias y talleres

Tot el que necessites saber sobre la menopausa
Conferències i tallers

16, 17 y 18
de Octubre

Auditorio Casa del Mar
Albareda, 1
Barcelona

Entrada Gratuita
Previa inscripción



www.ellayelabanico.com

