



V Fórum Mujer y Menopausia



Mireia Grossmann es natural de Barcelona. Es fisioterapeuta, osteópata. Es **especialista en suelo pélvico y reeducación abdómino-pelviana**.

Compagina su actividad como terapeuta con la docencia. Desde hace 8 años imparte **conferencias en las “Aules d’Extensió Universitària”** y en otras entidades afines.

En 2009 crea el **Espai de Salut Alè**, un espacio para hablar de salud, y no de enfermedad. Espai Alè trabaja especialmente el mundo del suelo pélvico, tanto a nivel de prevención como de tratamiento.

Desde hace años imparte charlas de suelo pélvico: “El periné entre amigos”, una forma distendida y alegre de entender y en consecuencia, poder atender el suelo pélvico:

Colabora con **ella y el abanico**, y es la responsable de la sección **“Íntimo y personal”**, dedicada a la salud y al conocimiento del suelo pélvico.

Periné entre amigos en Youtube:

<https://www.youtube.com/channel/UCHahFzvE2SnYLSfIC18SsgQ>

www.espaiale.cat