

# VIFÒRUM

ella  
el abanico

## DONA I MENOPAUSA

### TARRAGONA

Conferències i tallers

22 d'octubre, 2016

### CaixaForum Tarragona

Centre Social i Cultural de l'Obra Social "la Caixa"

c/Cristòfor Colom, 2, 43001 TARRAGONA

**ENTRADA GRATUÏTA** prèvia inscripció a [www.ellayelabanico.com](http://www.ellayelabanico.com)

### Dissabte 22 d'octubre

#### Conferències matí

- |           |  |                        |  |
|-----------|--|------------------------|--|
| 9h a 10h  | Rebel·la't contra els canvis associats a l'envelliment<br><i>Rebélate contra los cambios asociados al envejecimiento</i>     | <b>Sara Villegas</b>   | Enginyera química i industrial, <b>ELIXIR DRAGÓ</b>          |
| 10h a 11h | Atròfia vaginal. Com la portes?<br><i>Atrofia vaginal ¿Cómo la llevas?</i>   | <b>Pilar Pons</b>      | Fisioterapeuta, osteòpata                                    |
| 11h a 12h | Soluciona definitivament els problemes capil·lars<br><i>Soluciona definitivamente los problemas capilares</i>                | <b>Sara Villegas</b>   | Enginyera química i industrial<br><b>VR6 DEFINITIVE HAIR</b> |
| 12h a 13h | La importància del calci i la vitamina D a la menopausa<br><i>La importancia del calcio y la vitamina D en la menopausia</i> | <b>Dra. Lola Ojeda</b> | Ginecòloga especialista en patologia mamària, <b>DENSIA</b>  |

#### Cloenda

- |           |   |  |
|-----------|---|--|
| 13h a 14h | <b>Ana Santos Gorraiz</b><br><b>Lidia Bargas</b><br><b>Prof. Santiago Dexeus</b><br><b>Montse Roura</b> | Tinenta d'alcalde de l' <b>Ajuntament de Tarragona</b><br>Coordinadora territorial del <b>ICD a Tarragona</b><br>Ginecòleg. Fundador i president de <b>Fundació Somdex</b><br>Directora i creadora d' <b>ella y el abanico</b> |
|-----------|---|--|

**"Meno..es más"**, una comèdia sobre la menopausa

**Mercè Espelleta** Actrius  
**Chus Leiva**  
**Ariadna Martí** Direcció

#### Taller tarda

- |           |  |                            |  |
|-----------|--|----------------------------|--|
| 16h a 17h | Sigues la mestressa del teu destí, tot depèn de tu<br><i>Sé la dueña de tu destino, todo depende de ti</i> | <b>Patricia de Esteban</b> | Empresària sènior executiva independent, <b>MARY KAY</b> |
|-----------|--|----------------------------|--|

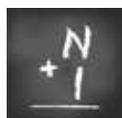
PATROCINADORS:



AMB EL SUPORT DE:



COL-LABORADORS:



# FÒRUMS 2016

## DONA I MENOPAUSA

Tot el que necessites saber sobre la menopausa

Conferències i tallers

TARRAGONA 22 d'octubre

LLEIDA 29 d'octubre

GIRONA 5 de novembre

BARCELONA 11 i 12 de novembre

auditoris CaixaForum. Centre Social i Cultural de l' Obra Social "la Caixa" de cada ciutat

**ENTRADA GRATUÏTA** prèvia inscripció a [www.ellayelabanico.com](http://www.ellayelabanico.com)

