

VIII FÒRUM

ella
el abanico

DONA I MENOPAUSA

GIRONA

Conferències i tallers

5 de novembre, 2016

CaixaForum Girona

Centre Social i Cultural de l'Obra Social "la Caixa"

Ciudadans, 19. 17004 GIRONA

ENTRADA GRATUÏTA prèvia inscripció a www.ellayelabanico.com

Dissabte 5 de novembre

Conferències matí

- | | | | |
|-----------|--|------------------------|--|
| 9h a 10h | Rebel·la't contra els canvis associats a l'envelliment
<i>Rebélate contra los cambios asociados al envejecimiento</i> | Sara Villegas | Enginyera química e industrial,
ELIXIR DRAGÓ |
| 10h a 11h | Atròfia vaginal. Com la portes?
<i>Atrofia vaginal ¿Cómo la llevas?</i> | Pilar Pons | Fisioterapeuta, osteòpata |
| 11h a 12h | Soluciona definitivament els problemes capil·lars
<i>Soluciona definitivamente los problemas capilares</i> | Sara Villegas | Enginyera química e industrial,
VR6 DEFINITIVE HAIR |
| 12h a 13h | La importància del calci i la vitamina D a la menopausa
<i>La importancia del calcio y la vitamina D en la menopausia</i> | Dra. Lola Ojeda | Ginecòloga especialista en
patologia mamària, DENSIA |

Cloenda

- | | | |
|-----------|--|--|
| 13h a 14h | Marta Madrenas
Fina Surina
Eva Palau i Gil
Prof. Santiago Dexeus
Montse Roura | Alcaldeessa de Girona
Coordinadora territorial del ICD a Girona
Regidora, delegada de Salut
Ginecòleg. Fundador i president de Fundació Somdex
Directora i creadora d' ella y el abanico |
|-----------|--|--|

"**Meno..es más**", una comèdia sobre la menopausa

Mercè Espelleta Actrius
Chus Leiva
Ariadna Martí Direcció

Taller tarda

- | | | | |
|-----------|--|----------------------------|--|
| 16h a 17h | Sigues la mestressa del teu destí, tot depèn de tu
<i>Sé la dueña de tu destino, todo depende de ti</i> | Patricia de Esteban | Empresària sènior executiva independent, MARY KAY |
|-----------|--|----------------------------|--|

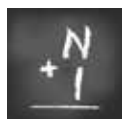
PATROCINADORS:



AMB EL SUPORT DE:



COL-LABORADORS:



FÒRUMS 2016

DONA I MENOPAUSA

Tot el que necessites saber sobre la menopausa

Conferències i tallers

TARRAGONA 22 d'octubre

LLEIDA 29 d'octubre

GIRONA 5 de novembre

BARCELONA 11 i 12 de novembre

auditoris CaixaForum. Centre Social i Cultural de l' Obra Social "la Caixa" de cada ciutat

ENTRADA GRATUÏTA prèvia inscripció a www.ellayelabanico.com

