**[](http://ellayelabanico.com/forums-dona-i-menopausa-2016/barcelona-ix-forum-dona-i-menopausa/)**

[**ella y el abanico**](http://ellayelabanico.com) segueix avançant en la seva expansió i aquest any no solament torna de nou a Barcelona, sinó que a petició de les nostres seguidores s'estén més enllà de les grans ciutats: **Tarragona 22 d’Octubre, Lleida 29 d’Octubre, Girona 5 de** Novembre i el:

**IX Fòrum Dona i Menopausa Barcelona 11 i 12 de Novembre.**

Comptem amb el recolzament del marc incomparable del **CaixaForum Barcelona Centre Social i Cultural de la Obra Social ”la Caixa”**, el suport del [**Institut Català de les Dones**](http://dones.gencat.cat/ca/)i del [**Departament Cicle de Vida, Feminismes i LGTBI** **Àrea de Drets Socials**](http://www.bcn.cat) del **Ajuntament de Barcelona.**

La prestigiosa periodista **Rosa Mª Calaf** ens ha concedit l'honor de ser la padrina dels **Fórums 2016** i la presentadora del acto de clausura de Barcelona i l’**Assumpta Serna** com no segueix sent la nostra padrina d'honor.

Tenim ja confirmades la presència en la clausura de **Teresa Mª Pitarch**, presidenta del[**Institut Català de les Dones**](http://dones.gencat.cat/ca/), la **Laura Perez Castaño,** regidora de la[**Concejalía Cicle de Vida, Feminismes i LGTBI**](http://www.bcn.cat) del **Ajuntament de Barcelona,** el **Prof. Santiago Dexeus,** Ginecòleg. Fundador i President de [**Fundació SOMDEX**](http://www.santiagodexeus.com), el [**Rafel Vives**](http://www.ccma.cat/tv3/ja-tho-faras/), presentador de TV3 i la **Montse Roura** , directora i creadora de **ella y el abanico.**

Al final de l'esdeveniment tindrà lloc la representació de “**Meno és Mes”** una comèdia sobre la menopausa i la [**IV Desfilada** **Golden Ladies**](http://ellayelabanico.com/iii-desfile-mujeres-reales-video/) en el qual dones reals reivindicaran la bellesa natural de la dona madura.

**ELLA Y EL ABANICO**

Amb els seus ja més **d'1.000.000 de visites** à [**http://www.ellayelabanico.com**](http://www.ellayelabanico.com) es **JA** **el mitjà de comunicació de referència de la menopausa als països de parla hispana** i la seva presència a les xarxes socials és molt important:

[](https://www.facebook.com/ellayelabanico/)[](https://www.youtube.com/user/ellayelabanico)

[](https://www.linkedin.com/in/ellayelabanico)

[](https://twitter.com/ellayelabanico)

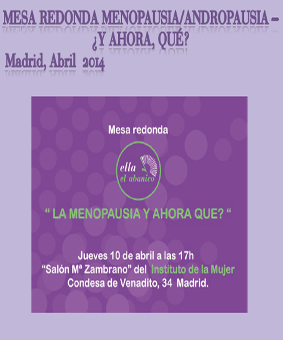
[](https://www.instagram.com/ellayelabanico/)

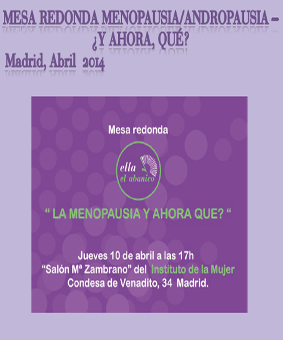
Enviem una newsletter setmanal de més de 3000 dones

[](http://ellayelabanico.com/i-salon-de-la-menopausia/)

Hem organitzat ja els següents **FÒRUMS i ESDEVENIMENTS.**

[](http://forummujerymenopausia.blogspot.com.es)

[](http://ellayelabanico.com/category/forums/mesa-redonda-madrid-forums/)[](http://ellayelabanico.com/forum-dona-menopausa-barcelona/)[](http://ellayelabanico.com/ii-forum-dona-i-menopausa/programa-y-conferenciantes/)[](http://ellayelabanico.com/category/videoteca/conversaciones-acalorads/)



[](http://ellayelabanico.com/v-forum-mujer-y-menopausia/)

La nostra presència en els mitjans de comunicació és constant

[](http://ellayelabanico.com/category/en-los-medios/)

En el 2014 la trajectòria de **Montse Roura** va ser reconeguda amb el: “**Premi Bones Pràctiques de Comunicació no Sexista per una iniciativa d'informació i sensibilització en salut i benestar per a les dones”** de l**’Associació de Dones Periodistes de Catalunya.**

[](http://ellayelabanico.com/category/videoteca/premio-comunicacion-no-sexista/)

**¿Què son els Fòrums Dona i Menopausa?**

L'única trobada a Espanya de dones en l'etapa de la menopausa que comparteixen les seves inquietuds i necessitats amb especialistes del camp de la salut, l'activitat física, l'estètica, la moda, la sexualitat, l'alimentació...

Els seus reptes són:

**♥ Reivindicar que la Menopausa no és una malaltia sinó una etapa més en**

**la vida de les dones.**

**♥ Contribuir a ampliar la informació, comprensió i respecte cap a la**

**menopausa i que s'abordi el tema de manera pública i oberta.**

**♥ Trencar els tabús que hi ha entorn de la menopausa.**

**♥ Fomentar el diàleg entre els professionals i les dones.**

**♥ Involucrar a les nostres parelles, fills, amics en la compressió d'aquesta etapa.**

**♥ Ampliar la informació de la andropausia.**

**♥ Involucrar als mitjans de comunicació.**

**FITXE TECNIQUE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **NOM: IX Fòrum Dona i Menopausa** |  |  | | --- | | **DATES: 11 i 12 de Noviembre** |      |  | | --- | | **LLOC: CaixaForum BARCELONA** |   **Direcció: Av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8, 08038 Barcelona.**  **Google Maps:** <https://www.google.es/maps/place/Av.+Francesc+Ferrer+i+Guàrdia,+6-8,+08038+Barcelona/data=!4m2!3m1!1s0x12a4a279e4eaa08f:0xb4bf50d025f7160c?sa=X&ved=0ahUKEwi1vd7i6P7KAhVR62MKHU57DkoQ8gEIJDAB>  **Metro: Plaza España-Linea3 y Linea1.**  **FGC Espanya: Líneas L8, S33, S4, S8, R5 y R6.**  **Autobusos: Líneas 13 y 150** amb parada davant de **CaixaForum**  **Líneas 9, 27, 50, 65, 79, 91, 109 y 165,** amb parada a **Pl. Espanya**  **Líneas D20, H12, V7, L72, L80, L81, L86, L87, L95** amb parada a  **Pl. Espanya.**   |  | | --- | | **CAPACITAT AUDITORI: 338px**    **CAPACIDAD** | |

|  |
| --- |
| **CAPACITAT SALA 1: 150px**  **CAPACITAT SALA 2: 120px**    **CAPACIDAD** |

[**http://www.ellayelabanico.com**](http://www.ellayelabanico.com)  
[**http://www.facebook.com/ellayelabanico**](http://www.facebook.com/ellayelabanico)   
[**http://twitter.com/ellayelabanico**](http://twitter.com/ellayelabanico)[**http://www.youtube.com/user/ellayelabanico**](http://www.youtube.com/user/ellayelabanico)[**http://www.linkedin.com/in/ellayelabanico**](http://www.linkedin.com/in/ellayelabanico)