

FÒRUMS 2016

DONA I MENOPAUSA

Todo lo que necesitas saber sobre la menopausia

Marta Puig Bayés Sanadora pránica. Naturópata. Maestra en Masaje tradicional Tailandés. Terapeuta vibracional y estudiosa de varias disciplinas y tradiciones iniciáticas.



Estudió Administración y dirección de empresas por la UOC y psicología en la UAB. Formada como Terapeuta e Instructora de Sanación Pránica en España, Italia, Portugal, Suiza, Dubai, India, Singapur e Indonesia. Alumna del Maestro Choa Kok Sui, fundador del *Institute for Inner Studies* y de sus discípulos directos, ubicados alrededor del mundo.

Es Instructora de Sanación Pránica. Practicante de Arhatic yoga. Socia fundadora de la **Asociación de Arhatic Yoga y Pranic Healing España**, de la cual fue vicepresidenta durante varios años. Fundadora y directora de **Mundo Pránico**, centro para el

desarrollo del Pranic Healing y el Arhatic Yoga en España representante oficial del Institute for Inner Studies en España.

Marta empezó a trabajar con Pranic Healing proviniendo de un mundo de finanzas y empresas, dedicada siempre a los otros, aunque ahora des de otra perspectiva la de la salud superior. Animando a muchas personas a conectar con su poder personal, con su capacidad para autosanarse y crecer tomando ventaja a las aventuras que nos ha deparado la vida.

Como terapeuta defiende la autonomía de cada uno, aportando herramientas para que la toma de poder sea rápida, fácil, divertida y eficaz, sin marcha atrás, comprendiendo en sus talleres y sesiones que cada uno tiene su manera de ver y crear su realidad. Y gracias a la Terapia de Sanación Pránica (Pranic Healing®) del Maestro Choa Kok Sui está ayudando a muchas personas a hacer un giro definitivo en sus vidas.

A nivel grupal, Marta y el equipo de Pranic Healing® organizan meditaciones guiadas

y gratuitas en varias poblaciones de España, a las que te animamos a participar para acercarte y conocer esta gran técnica que está ayudando a tantas personas en todo el mundo. Para ello les puedes contactar en el mail: hola@mundopranico.com.

Recuerda disfrutar de cada inhalación que haces, la vida es un misterio que si lo recorres con atención te das cuenta de su magia. Entendiendo que la magia se crea gracias a que sigue las leyes de la naturaleza, las cuales pocos conocen. *GMCKS*

“No importa dónde estés ahora, lo importante es dónde quieres llegar.” *GMCKS*

www.mundopranico.com

RESPIRA, RELÁJATE Y DISFRUTA es un taller diseñado para ayudarte a llevar una vida más ligera, más amable y sobretodo, más divertida.

Cuando uno aprende a respirar adecuadamente está aprendiendo a tomar consciencia de lo que hace y libera el estrés que eso le podría causar, a la vez que aprende a disfrutar de cada instante. La vida se hace más amena y amable.

Si tienes ganas de aprender una herramienta fácil y práctica te damos la bienvenida al taller: Respira, relájate y disfruta. **¡La vida es bella!**

