

FÒRUMS 2016

ella
el abanico

DONA I MENOPAUSA

Todo lo que necesitas saber sobre la menopausia

Mireia Grossmann es natural de Barcelona.

Es fisioterapeuta, osteópata, terapeuta de shiatsu y especialista en suelo pélvico y reeducación abdomino-pelviana.

Se dedica al mundo de la salud desde 1995. Compagina su actividad como terapeuta con la docencia. Es profesora de shiatsu y de anatomía en la **Escuela Japonesa de Shiatsu**. Desde hace 8 años imparte conferencias en las **“Aules d’Extensió Universitaria”** y en otras entidades afines.



En 2009 crea el **Espai de Salut Alè**, un espacio para hablar de salud, y no de enfermedad. Además de terapias orientales y occidentales (osteopatía, acupuntura, shiatsu...) en **Alè** se trabaja especialmente el mundo del suelo pélvico, tanto a nivel de prevención como de tratamiento.

Desde hace años imparte charlas en el ámbito del post-parto, en grupos de lactancia y de acompañamiento a la maternidad

Colabora con **ella y el abanico**, y es la responsable de la sección **“Íntimo y personal”**, dedicada a la salud y al conocimiento del suelo pélvico.

para más información ver: <http://espaiale.cat/>

