**[](http://ellayelabanico.com/forums-dona-i-menopausa-2016/lleida-vii-forum-dona-i-menopausa/)**

[**ella y el abanico**](http://ellayelabanico.com) segueix avançant en la seva expansió i aquest any no solament torna de nou a **Barcelona**, sinó que a petició de les nostres seguidores s'estén més enllà de les grans ciutats: **Tarragona 22 d’Octubre i Girona 5 de Novembre, Barcelona 11 i 12 de Novembre,**  i el:

[**VII Fòrum Dona i Menopausa LLeida 29 d ‘Octubre.**](http://ellayelabanico.com/forums-dona-i-menopausa-2016/lleida-vii-forum-dona-i-menopausa/)  
  
Comptem amb el recolzament del marc incomparable del **CaixaForum Lleida, Centre Social i Cultural de la Obra Social ”la Caixa”**, el suport del [**Institut Català de les Dones**](http://dones.gencat.cat/ca/), el[**Àrea de polítiques d’igualtat i Àrea de Salut Pública**](http://www.paeria.es/cas/ajuntament/)de **l’Ajuntament de Lleida.**

La prestigiosa periodista **Rosa Mª Calaf** ens ha concedit l'honor de ser la padrina els **Fórums 2016** i **Assumpta Serna** com no segueix sent la nostra padrina d'honor.

Tenim ja cofirmades les presències en la clausura de la **Carme Castelló,** coordinadora territorialdel **Institut Català de les Dones**, la **Merçe Tor i Palau**  el **Prof. Santiago Dexeus,** Ginecòleg. Fundador i President de **Fundació SOMDEX** i la **Montse Roura**, directora i creadora de **ella y el abanico**

Al final de l'esdeveniment tindrà lloc la projecció de la [**“**[**III Desfile de**  **Mujeres reales**](http://ellayelabanico.com/iii-desfile-mujeres-reales-video/)](http://ellayelabanico.com/iii-desfile-mujeres-reales-video/)**”** realitzat en el [**V FORUM MUJER Y MENOPAUSIA**](http://ellayelabanico.com/v-forum-mujer-y-menopausia/) **de Madrid** en el que 10 dones reals van reivindicar la bellesa natural de la dona madura.

**ELLA Y EL ABANICO**

Amb les ja més **d'1.000.000 de visites** à [**http://www.ellayelabanico.com**](http://www.ellayelabanico.com) es **JA el mitjà de comunicació de referència de la menopausa als països de parla hispana** i la seva presència a les xarxes socials és molt important.

[](https://www.facebook.com/ellayelabanico/)[](https://www.youtube.com/user/ellayelabanico)

[](https://www.linkedin.com/in/ellayelabanico)

[](https://twitter.com/ellayelabanico)

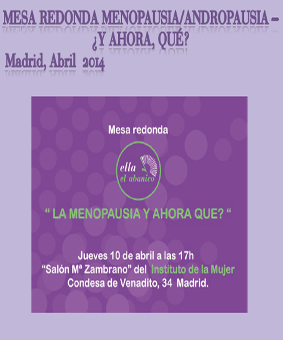


Enviem una newsletter setmanal de més de 3000 dones

[](http://ellayelabanico.com/i-salon-de-la-menopausia/)

Hem organitzat ja els següents **FÒRUMS i ESDEVENIMENTS.**

[](http://forummujerymenopausia.blogspot.com.es)

[](http://ellayelabanico.com/category/forums/mesa-redonda-madrid-forums/)[](http://ellayelabanico.com/forum-dona-menopausa-barcelona/)[](http://ellayelabanico.com/ii-forum-dona-i-menopausa/programa-y-conferenciantes/)[](http://ellayelabanico.com/category/videoteca/conversaciones-acalorads/)

[](http://ellayelabanico.com/v-forum-mujer-y-menopausia/)

La nostra presència en els mitjans de comunicació és constant

[](http://ellayelabanico.com/category/en-los-medios/)

En el 2014 la trajectòria de **Montse Roura** va ser reconeguda amb el: “**Premi Bones Pràctiques de Comunicació no Sexista per una iniciativa d'informació i sensibilització en salut i benestar per a les dones”** de l**’Associació de Dones Periodistes de Catalunya.**

[](http://ellayelabanico.com/category/videoteca/premio-comunicacion-no-sexista/)

**¿Què son els Fòrum Dona i Menopausa?**

L'única trobada a Espanya de dones en l'etapa de la menopausa que comparteixen les seves inquietuds i necessitats amb especialistes del camp de la salut, l'activitat física, l'estètica, la moda, la sexualitat, l'alimentació...

Els seus reptes són:

**♥ Reivindicar que la Menopausa no és una malaltia sinó una etapa més en**

**la vida de les dones.**

**♥ Contribuir a ampliar la informació, comprensió i respecte cap a la**

**menopausa i que s'abordi el tema de manera pública i oberta.**

**♥ Trencar els tabús que hi ha entorn de la menopausa.**

**♥ Fomentar el diàleg entre els professionals i les dones.**

**♥ Involucrar a les nostres parelles, fills, amics en la compressió d'aquesta etapa.**

**♥ Ampliar la informació de la andropausia.**

**♥ Involucrar als mitjans de comunicació.**

**FITXA TÉCNICA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **NOM: VII Fòrum Dona i Menopausa** |  |  | | --- | | **DATA: 29 d’Octubre** |  |  | | --- | | **LLOC: CaixaForum LLEIDA** |   **Direcció: Avda Bondel, 3. 25002 LLEIDA.  Google Maps:** <https://www.google.es/maps/place/Av.+Blondel,+3,+25002+Lleida/@41.6127245,0.6221865,17z/data=!3m1!4b1!4m2!3m1!1s0x12a6e06c3a51c65f:0x83b8e2f97c186901>  **Autobusos:** Parada Cavallers. **Líneas L1, L7 y L10**  Parada Cavallers 2. **Líneas L5, L7 y L10**   |  | | --- | | **CAPACITAT AUDITORI: 226px**    **CAPACIDAD** | |

|  |
| --- |
| **CAPACITAT SALA 1: 50px**  **CAPACITAT SALA 2: 50px**    **CAPACIDAD** |

[**http://www.ellayelabanico.com**](http://www.ellayelabanico.com)  
[**http://www.facebook.com/ellayelabanico**](http://www.facebook.com/ellayelabanico)   
[**http://twitter.com/ellayelabanico**](http://twitter.com/ellayelabanico)[**http://www.youtube.com/user/ellayelabanico**](http://www.youtube.com/user/ellayelabanico)[**http://www.linkedin.com/in/ellayelabanico**](http://www.linkedin.com/in/ellayelabanico)