**[](http://ellayelabanico.com/forums-dona-i-menopausa-2016/girona-viii-forum-dona-i-menopausa/)**

**ella y el abanico** sigue avanzando en su expansión y este año a petición de nuestras seguidoras se extiende más allá de las grandes ciudades**: Tarragona 22 de Octubre, Lérida 29 de Octubre, Barcelona 11 y 12 de Noviembre** y el:

[**VIII Fòrum Dona i Menopausa**](http://ellayelabanico.com/forums-dona-i-menopausa-2016/girona-viii-forum-dona-i-menopausa/)  **Gerona 5 de Noviembre.**

Contamos de nuevo con el marco incomparable del auditorio del [**CaixaForum Girona, Centro Social y Cultural de la Obra Social ”la Caixa”**](http://agenda.obrasocial.lacaixa.es/ca/caixaforum-girona), el apoyo del “[**Institut Català de les Dones**](http://dones.gencat.cat/ca/)**”**, del [**Area de Salud y Seguridad en el Trabajo**](http://www2.girona.cat/ca/ajuntament_organitzacio) y la [**Regiduría delegada de los Servicios Sociales, Vivienda y Cooperación**](http://www2.girona.cat/ca/ssocials) del **Ayuntamiento** de **Gerona.**

La prestigiosa periodista **Rosa Mª Calaf** nos ha concedido el honor de ser la madrina los **Fórums 2016** y **Assumpta Serna,** es, nuestra madrina de honor.  
  
Tenemos ya confirmada la presencia en la clausura de la **Marta Madrenas,** alcadesade **Gerona,** el **Prof. Santiago Dexeus** Ginecólogo, director y fundadordela **Fundación SOMDEX,,** l**’Eva Palau i Gil,** regidora de Salud**,** larepresentante territorial del **“Institut Català de les Dones”** y **Montse Roura** directora y creadora de **ella y el abanico.**

Al final del evento tendrá lugar la proyección del [**III Desfile de**  **Mujeres reales**](http://ellayelabanico.com/iii-desfile-mujeres-reales-video/) **realizado en el** [**V FORUM MUJER Y MENOPAUSIA**](http://ellayelabanico.com/v-forum-mujer-y-menopausia/) **de Madrid** en el que mujeres reales reivindicaron la belleza natural de la mujer madura.

**ELLA Y EL ABANICO**

[](https://www.youtube.com/user/ellayelabanico)[](https://www.facebook.com/ellayelabanico/)Con sus ya más de **1.000.000 de visitas** en[**www.ellayelabanico.com**](http://www.ellayelabanico.com)es **YA el medio de comunicación de referencia de la menopausia en los países de habla hispana** y su presencia en las redes sociales es ya muy importante.

[](https://twitter.com/ellayelabanico)[](https://www.linkedin.com/in/ellayelabanico)

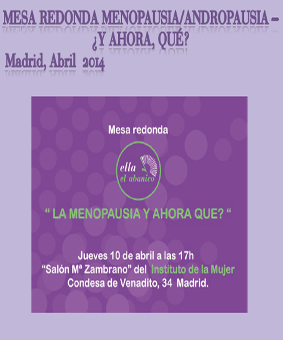
[](https://www.instagram.com/ellayelabanico/)

Enviamos una newsletter semanal de más de 3000 mujeres.



Hemos realizado ya los siguientes **FÓRUMS y EVENTOS.**

[](http://ellayelabanico.com/i-salon-de-la-menopausia/)[](http://forummujerymenopausia.blogspot.com.es)

[](http://ellayelabanico.com/category/forums/mesa-redonda-madrid-forums/)[](http://ellayelabanico.com/forum-dona-menopausa-barcelona/)[](http://ellayelabanico.com/ii-forum-dona-i-menopausa/programa-y-conferenciantes/)[](http://ellayelabanico.com/category/videoteca/conversaciones-acalorads/)

[](http://ellayelabanico.com/v-forum-mujer-y-menopausia/)

[](http://ellayelabanico.com/category/en-los-medios/)Nuestra presencia en los medios de comunicación es constante

En el 2014 la trayectoria de **Montse Roura** fue reconocida con el : “**Premio Buenas Practicas de Comunicación no Sexista por una iniciativa de información y sensibilización en salud y bienestar para las mujeres”** de la **“Associació de Dones Periodistas de Catalunya”.**

[](http://ellayelabanico.com/category/videoteca/premio-comunicacion-no-sexista/)

**¿Qué son los Fórums Mujer y Menopausia**El único encuentro en España de mujeres en la etapa de la menopausia que comparten sus inquietudes y necesidades con especialistas del campo de **la salud, la actividad física, la estética, la moda, la sexualidad, la alimentación...**

Sus retos son:

♥  **Reivindicar que la Menopausia no es una enfermedad sino una etapa más en  
 la vida de las mujeres.**  
**♥  Contribuir a ampliar la información, comprensión y respeto hacia la  
 menopausia y que se aborde el tema de manera pública y abierta.  
♥ Romper los tabúes que hay en torno a la menopausia.**  
**♥  Fomentar el diálogo entre los profesionales y las mujeres.  
♥  Involucrar a nuestras parejas, hijos, amigos en la compresión de esta etapa.  
♥  Ampliar la información de la andropausia.**  
**♥  Involucrar a los medios de comunicación.**

**FICHA TÉCNICA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **NOMBRE: VIII Fòrum Dona i Menopausa** |  |  | | --- | | **FECHA: 5 de Noviembre** |  |  | | --- | | **LUGAR: CaixaForum GIRONA** |   **Dirección: Ciutadans, 19. 17004 Gerona.**  **Google Maps:** <https://www.google.es/maps/place/Carrer+dels+Ciutadans,+19,+17004+Girona/data=!4m2!3m1!1s0x12bae6e783e44605:0xba8a3daa5fd8e001?sa=X&ved=0ahUKEwjMgOPy6v7KAhUX3WMKHXg3AzIQ8gEIHjAA>  **Autobuses: Línea 11,** con parada delante del Ayuntamiento.  **Líneas 1, 6 y 7,** con parada en la Plaza de Catalunya.   |  | | --- | | **CAPACIDAD AUDITORIO: 108px ESPACIO 1 +80px**      **CAPACIDAD** | |

|  |
| --- |
| **CAPACIDAD ESPACIO 6: 80px**  **CAPACIDAD ESPACIO 4 y 5 : 30px + 30px**    **CAPACIDAD** |

[**http://www.ellayelabanico.com**](http://www.ellayelabanico.com)  
[**http://www.facebook.com/ellayelabanico**](http://www.facebook.com/ellayelabanico)   
[**http://twitter.com/ellayelabanico**](http://twitter.com/ellayelabanico)[**http://www.youtube.com/user/ellayelabanico**](http://www.youtube.com/user/ellayelabanico)[**http://www.linkedin.com/in/ellayelabanico**](http://www.linkedin.com/in/ellayelabanico)