

# FÒRUMS 2016

ella  
el abanico

## DONA I MENOPAUSA

Todo lo que necesitas saber sobre la menopausia



**VANESSA TEIXIDOR** es periodista, Coach personal, experta en liderazgo y comunicación, formadora y madre. Ha trabajado en comunicación corporativa y ha desarrollado su profesión en diversos medios de comunicación local como Ràdio L'Hospitalet, Diari de L'Hospitalet, Ràdio 4 o Europa Press. Máster en Coaching y Liderazgo personal por la Universitat de Barcelona. Institut Gomà. Miembro de la Junta Directiva de la Asociación de Mujeres Periodistas de Catalunya (ADPC).



