

## Opiniones de los asistentes

Edición tras edición se recogen las opiniones y comentarios de las personas asistentes, he aquí algunas de ellas:

- “Felicidades por el congreso, me ha gustado mucho. Mujeres como tú hacen que sea más fácil reivindicar nuestros derechos por el hecho de ser mujer”
- "Me encantan estos eventos porque sirven para compartir situaciones y vivencias que creemos que son raras y únicas en nosotras y que realmente son algo común”.
- "Creo que es importante para los hombres aprender sobre la menopausia porque afecta a la mitad de la población (nuestras madres, mujeres, abuelas, tías...) y no es algo que tendría que esconderse y si nosotros lo entendemos, podremos ayudarlas o comprenderlas más si están pasando un mal momento."
- "Todo lo que sea información entorno a la menopausia es muy importante...porque hay mucha desinformación. Me gusta que se trate el tema desde un punto de vista científico, pero a la vez muy cercano y comprensible".
- “Interesantes los fórums de menopausia. Es un alivio ver a otras mujeres como tú, profesionales comprometidas y el toque de humor que hace tanta falta.”
- “No sabemos por qué no se ha organizado antes, nos hubiera ido muy bien cuando estábamos de pleno con los síntomas y sin ninguna información”.
- A Montse Roura: “desde luego que eres un modelo de mujer a seguir”.
- “Desde el 2009 que descubrí ella y el abanico en las Cotxeres de Sants no he dejado de seguirlas, cada vez más depurado, más completo, aportando conocimiento sobre la mujer en una etapa de la vida compleja, no solo para ella sino también para su pareja, familia y entorno.
- Yo hago publicidad en mi círculo de amistades y familiares, así que manos a la obra para el próximo año, con mas ponencias enriquecedoras, un abrazo a todas las colaboradoras y en especial al "alma mater" Montse Roura, magnífica como siempre.”
- “Como hombre ha sido un gran descubrimiento tener la oportunidad de asistir a un foro que me ha aproximado a la realidad del proceso por el que pasan las mujeres en esta época y permitirme desterrar falsos mitos. Quizá sería interesante no circunscribir este proceso biológico, como de una situación exclusiva femenina y potenciar reuniones donde los hombres también expresen problemas similares, que por temor a presentarlos

como una etapa normal del hecho de hacernos mayores, se esconden y ningunean para evitar la crítica y mofa de los amigos, compañeros de trabajo o familia. Compartir los estadios de madurez entre mujeres y hombres, es una forma de crear armonía y cohesionar la sociedad.”

- “Siempre vi la menopausia como una enfermedad femenina que llegaba con la edad y era imposible de eludir, afortunadamente mi experiencia me ha demostrado que no es así, nunca me sentí tan plena y dueña de mi vida. Foros como este, permiten compartir inquietudes y experiencias que ayudan a normalizar situaciones y tener una visión más amplia y una vida más rica en momentos en que supuestamente muchas cosas acaban, cuando en realidad es todo lo contrario. “
- “No conocía la existencia de esto fóruns, este ha sido el primer año que he asistido y me ha encantado, encontrar a expertos hablando de todas las casuísticas que se dan en la menopausia con total naturalidad me ha resultado muy interesante y el poder compartir con otras mujeres que se encuentran en la misma situación que yo ha hecho que me sienta mejor conmigo y con todos los cambios que mi cuerpo está teniendo.”
- I.C:D “Montse, et donem la més sincera enhorabona per la gran tasca que feu. Felicitats!”



<http://www.ellayelabanico.com>  
<http://www.facebook.com/ellayelabanico>  
<http://twitter.com/ellayelabanico>  
<http://www.youtube.com/user/ellayelabanico>  
<http://www.linkedin.com/in/ellayelabanico>

**Contacto de prensa:** Marisa Oliver – Tel. 627-545-964