

MÁLAGA
26 de Octubre



El XI Fórum Mujer y Menopausia llegará a Málaga el próximo mes de octubre

- Málaga será testigo de este encuentro el próximo 26 de Octubre
- Más del 50% de las mujeres andaluzas se encuentran actualmente en esta etapa de madurez
- El Fórum Mujer y Menopausia es una iniciativa puesta en marcha por la asociación **ella y el abanico**
- Un Fórum gratuito al que puedes inscribirte a través de <https://ellayelabanico.com/forums-mujer-y-menopausia-andalucia-2018/>

Málaga, 8 de Octubre de 2018. Málaga se convertirá el próximo otoño en el escenario de la **XI edición del Fórum Mujer y Menopausia**, una iniciativa puesta en marcha por la asociación **ella y el abanico** con el fin de dar a conocer los avances terapéuticos a tener en cuenta en esta etapa de la vida de las mujeres. Un encuentro anual único que tendrá lugar el próximo **26 de octubre** en el **Auditorio Provincial Edgar Neville de la Diputación Provincial de Málaga**. Una cita que reunirá a numerosos expertos en áreas de salud, actividad física, estética, moda, sexualidad y alimentación, que concienciarán a los asistentes a mejorar la calidad de vida al llegar a la etapa de la Menopausia, difundiendo hábitos de vida, así como divulgando los últimos avances científicos llevados a cabo en temas de Menopausia. Un **encuentro gratuito** que acogerá en cada una de las ciudades a más de **300** asistentes.

Un Fórum ya **referente en nuestro país**, una cita ineludible, una fuente de información para aquellas mujeres maduras que están en este periodo de la vida. Desmontar los falsos mitos, dar a conocer los avances terapéuticos, o facilitar las claves para vencer las molestias articulares o los problemas en las relaciones sexuales son algunos de los ejes centrales de este encuentro en el que **la menopausia** se presenta como **un ciclo positivo en la vida de la mujer**.

Una cita que cuenta con el apoyo de la **Diputación** y el **Ayuntamiento de Málaga** y el **Instituto Andaluz de la Mujer**, así como con la colaboración de numerosas empresas privadas de los distintos sectores de actividad, que aportan valor a esta etapa de la mujer.

MÁLAGA
26 de Octubre



L@s asistentes al Fórum que se celebrará en la ciudad malagueña verán resueltas las numerosas dudas generadas en esta etapa de manos de destacados profesionales que abordarán temáticas tan interesantes y prácticas como; el **cuidado de los huesos y las articulaciones**, la **importancia de la nutrición** para reducir los síntomas de la menopausia, la forma de **disfrutar de una vida sexual**, los **beneficios del colágeno...**, entre otra mucha información de interés. Especialistas abordarán los últimos avances para mantener un buen estado de salud durante la madurez en ambos sexos. Todos estos consejos y conocimientos compartidos serán decisivos para los asistentes a poner en práctica a la hora de mantener un buen estado de salud en esta etapa de la vida, y evitando de esta forma problemas derivados del envejecimiento.

Un Fórum cuyo broche de oro correrá a cargo de la Directora y Creadora de **ella y el abanico**, Montse Roura quién estará acompañada por las representantes del Ayuntamiento de Málaga, la Diputación de Málaga, el Instituto Andaluz de la Mujer, así como de destacados expertos y profesionales del área de la salud, como es el Dr. Palacio y el Dr. Torrecillas. Un cierre vitalista para una jornada que se presenta llena de avances terapéuticos, nutricionales... En definitiva, una fuente de información para todos aquellos que quieran ser partícipe de una jornada que sumará y aportará valor en esta etapa de la vida.

Agradecemos el apoyo de:



MÁLAGA
26 de Octubre



*La asociación **ella y el abanico** nació en el año 2010 con el objetivo de contribuir a hacer más fácil el camino hacia una de las etapas más largas en la vida de las mujeres, desde entonces se ha consolidado como el portal de referencia con más de 210.000 visitas, una comunidad 2.0 de más 9000 mujeres, es ya el medio de comunicación sobre la menopausia en los países de habla hispana y un lugar de encuentro e intercambio en la red para las mujeres.*

***ella y el abanico** está dirigido a las mujeres de entre 40 y 60 que deseen conocer tanto el antes, el durante y el después de este proceso vital y en él puedes encontrar las novedades que se vayan produciendo con artículos y noticias sobre menopausia, osteoporosis, sexualidad, suelo pélvico, nutrición, belleza, deporte, terapias naturales, salud emocional; cursos y talleres, libros, videos, dirigidos a las mujeres en la etapa de la menopausia*

Más Información:

Inscripción Gratuita hasta completar aforo

Descargar programa

Ampliar información / solicitud de Entrevistas:

954 562 965 /

prensa@agenciapcs.com

-Síguenos:

<http://www.ellayelabanico.com>

<https://ellayelabanico.com/forums-mujer-y-menopausia-andalucia-2018/>

<http://www.facebook.com/ellayelabanico>

<http://twitter.com/ellayelabanico>

<http://www.youtube.com/user/ellayelabanico>

<http://es.linkedin.com/pub/montse-roura-ella-y-el-abanico/2a/85/715>