



Andalucía recibe el próximo otoño los Fórum Mujer y Menopausia 2018

- El próximo 18 de octubre se celebra el Día Mundial de la Menopausia, con el objetivo de promover la información sobre esta etapa de la vida de la mujer
- Málaga será testigo de este encuentro el próximo 26 de octubre, y Sevilla lo hará los días 9 y 10 de noviembre
- Más del 50% de las mujeres andaluzas se encuentran actualmente en esta etapa de madurez
- Los Fórum Mujer y Menopausia son una iniciativa puesta en marcha por la asociación **ella y el abanico**
- Fórum gratuitos a los que puedes inscribirte a través de <https://ellayelabanico.com/forums-mujer-y-menopausia-andalucia-2018/>

Andalucía, 10 de octubre de 2018. Los **Fórum Mujer y Menopausia** celebrados en anteriores ediciones en otras ciudades de nuestro país y en Argentina, aterrizarán por primera vez en Andalucía el próximo otoño. Un encuentro de gran interés para la comunidad andaluza, una iniciativa puesta en marcha por la asociación **ella y el abanico** con el fin de dar a conocer los avances terapéuticos a tener en cuenta en esta etapa de la vida de las mujeres. Un encuentro anual único que tendrá lugar en las ciudades de **Málaga (26 de octubre) y Sevilla (9 y 10 de noviembre)**. Ambas citas reunirán a numerosos expertos en áreas de salud, actividad física, estética, moda, sexualidad y alimentación, que concienciarán a los asistentes con el fin de mejorar la calidad de vida al llegar a la etapa de la Menopausia, difundiendo hábitos de vida, así como divulgando los últimos avances científicos llevados a cabo en este ámbito. Un **encuentro gratuito** que acogerá en cada una de las ciudades a más de **300** asistentes.

Los Fórum que son ya un **referente en nuestro país** y una cita ineludible, una fuente de información para aquellas mujeres maduras que están en este periodo de la vida. Desmontar los falsos mitos, dar a conocer los avances terapéuticos o facilitar las claves para vencer las molestias articulares o los problemas en las relaciones sexuales son algunos de los ejes centrales de este encuentro en el que **la menopausia** se presenta como **un ciclo positivo en la vida de la mujer**.

Una cita que cuenta con el apoyo del **Ayuntamiento de ambas ciudades, la Diputación de Málaga y el Instituto Andaluz de la Mujer**, así como con la colaboración de numerosas empresas privadas de los distintos sectores de actividad, que aportan valor a esta etapa de la mujer.



L@s asistentes al Fórum verán resueltas las numerosas dudas generadas en esta etapa de la vida de manos de destacados profesionales que abordarán temáticas tan interesantes y prácticas como el **cuidado de los huesos y las articulaciones**, la **importancia de la nutrición** para reducir los síntomas de la menopausia, la forma de **disfrutar de una vida sexual** o los **beneficios del colágeno**, entre otra mucha información de interés. Especialistas abordarán los últimos avances para mantener un buen estado de salud durante la madurez en ambos sexos. Todos estos consejos y conocimientos compartidos serán decisivos para l@s asistentes a la hora de mantener un buen estado de salud en esta etapa de la vida, y evitando de esta forma problemas derivados del envejecimiento.

Durante la jornada del **XII Fórum Mujer y Menopausia** que celebra en Sevilla tendrá lugar la entrega del **III Premios Relatos cortos de humor “ella y el abanico”**, un galardón que premiará el mejor relato en torno a la meno/andropausia, en el que se dan a conocer en clave de humor las vivencias personales y se desdramatiza la menopausia y la andropausia, así como se rompen tabúes que aún existen en torno a esta etapa de la vida.

La **VI Edición del Desfile de Mujeres Reales** cerrará las puertas de este Fórum. Una pasarela de moda cuya puesta en escena correrá a cargo de diez mujeres maduras que darán muestra un año más de la **belleza natural**. Una pasarela coordinada y dirigida por expertos del sector andaluz de la moda y el estilismo.

Un cierre vitalista para una jornada que se presenta llena de avances terapéuticos, nutricionales, etcétera. En definitiva, una fuente de información para todos aquellos que quieran ser partícipes de una jornada que sumará y aportará valor en esta etapa de la vida.

Agradecemos el apoyo de:





*La asociación **ella y el abanico** nació en el año 2010 con el objetivo de contribuir a hacer más fácil el camino hacia una de las etapas más largas en la vida de las mujeres. Desde entonces se ha consolidado como el portal de referencia con más de 210.000 visitas. Una comunidad 2.0 de más 9000 mujeres, que es ya el medio de comunicación de referencia sobre la menopausia en los países de habla hispana y un lugar de encuentro e intercambio en la red para las mujeres.*

***ella y el abanico** está dirigido a las mujeres de entre 40 y 60 que deseen conocer el antes, el durante y el después de este proceso vital y en él se pueden encontrar las novedades que se vayan produciendo con artículos y noticias sobre menopausia, osteoporosis, sexualidad, suelo pélvico, nutrición, belleza, deporte, terapias naturales, salud emocional; cursos y talleres, libros y videos, dirigidos a las mujeres en la etapa de la menopausia.*

Más Información:

Inscripción Gratuita hasta completar aforo

Descargar programa

Ampliar información / solicitud de Entrevistas:

954 562 965 /

prensa@agenciapcs.com

Síguenos:

<http://www.ellayelabanico.com>

<https://ellayelabanico.com/forums-mujer-y-menopausia-andalucia-2018/>

<http://www.facebook.com/ellayelabanico>

<http://twitter.com/ellayelabanico>

<http://www.youtube.com/user/ellayelabanico>

<http://es.linkedin.com/pub/montse-roura-ella-y-el-abanico/2a/85/715>