

SEVILLA

9 y 10 de Noviembre



La Menopausia, un ciclo positivo en la vida de la mujer

- Sevilla acogerá durante los días 9 y 10 de Noviembre el **XII Fórum Mujer y Menopausia**
- Más del **50%** de las mujeres andaluzas se encuentran actualmente en esta etapa de madurez
- El Fórum Mujer y Menopausia es una iniciativa puesta en marcha por la asociación **ella y el abanico**
- Un Fórum gratuito al que puedes inscribirte a través de <https://ellayelabanico.com/forums-mujer-y-menopausia-andalucia-2018/>

Sevilla, 29 Octubre 2018. El próximo otoño la capital andaluza se convierte en el escenario del **XII Fórum Mujer y Menopausia**, encuentro organizado por la asociación **ella y el abanico** con el fin de dar a conocer los avances terapéuticos a tener en cuenta en esta etapa de la vida de las mujeres. Un encuentro anual único que tendrá lugar los próximos **días 9 y 10 de noviembre** en con el auditorio del **CaixaForum, Centro Social y Cultural de la Obra Social "la Caixa"**, y que reunirá a numerosos expertos en áreas de salud, actividad física, estética, moda, sexualidad y alimentación.

Un Fórum ya **referente en nuestro país**, una cita ineludible, una fuente de información para aquellas mujeres maduras que están en esta etapa vital. Desmontar los falsos mitos, dar a conocer los avances terapéuticos, o facilitar las claves para vencer las molestias articulares o los problemas en las relaciones sexuales son algunos de los ejes centrales de este encuentro en el que la menopausia se presenta como un ciclo positivo en la vida de la mujer.

Una cita que cuenta con el apoyo del **Ayuntamiento de Sevilla desde el Área de Igualdad, el Instituto Andaluz de la Mujer**, así como con la colaboración de numerosas empresas privadas de los distintos sectores de actividad que aportan valor a esta etapa de la mujer.

L@s asistentes al **XII Fórum Mujer y Menopausia** que se celebrará en la capital andaluza verán resueltas las numerosas dudas generadas en esta etapa, de manos de

XII FÓRUM ella y el abanico

MUJER Y MENOPAUSIA

SEVILLA

9 y 10 de Noviembre



destacados profesionales que abordarán temáticas tan interesantes y prácticas como; el **cuidado de los huesos y las articulaciones**, la importancia de **la nutrición** para reducir los síntomas de la menopausia, la forma de **disfrutar de una vida sexual después de los 50**, los **beneficios del colágeno...**, entre otra mucha información de interés. Este encuentro también ofrecerá la oportunidad a todas aquellas personas interesadas, ser partícipes de una serie de talleres prácticos relacionados con la **reflexología y la menopausia**, la introducción al **empoderamiento y la protección energética**, los secretos para **mantener una piel joven**, el **ejercicio y el suelo pélvico** entre otras actividades.

Un año más la actriz **Assumpta Serna**, conducirá en calidad de madrina de **“ella y el abanico”**, el acto de clausura del **XII Fórum Mujer y Menopausia**. Durante el mismo tendrá lugar la entrega del III Premios Relatos cortos de humor “ella y el abanico”, un galardón que premiará el mejor relato en torno a la meno/andropausia, en el que se da a conocer en clave de humor las vivencias personales y desdramatizar la menopausia y la andropausia, así como rompe tabúes que aún existen en torno a esta etapa de la vida

La **VI Edición del Desfile de Mujeres Reales**, cerrará las puertas de este Fórum. Una pasarela de moda cuya puesta en escena correrá a cargo de diez mujeres maduras que darán muestra un año más de la belleza natural. Una pasarela coordinada y dirigida por expertos del sector andaluz de la moda y el estilismo.

Agradecemos el apoyo de:



SEVILLA

9 y 10 de Noviembre



*La asociación **ella y el abanico** nació en el año 2010 con el objetivo de contribuir a hacer más fácil el camino hacia una de las etapas más largas en la vida de las mujeres, desde entonces se ha consolidado como el portal de referencia con más de 210.000 visitas, una comunidad 2.0 de más 9000 mujeres, es ya el medio de comunicación sobre la menopausia en los países de habla hispana y un lugar de encuentro e intercambio en la red para las mujeres.*

***ella y el abanico** está dirigido a las mujeres de entre 40 y 60 que deseen conocer tanto el antes, el durante y el después de este proceso vital y en él puedes encontrar las novedades que se vayan produciendo con artículos y noticias sobre menopausia, osteoporosis, sexualidad, suelo pélvico, nutrición, belleza, deporte, terapias naturales, salud emocional; cursos y talleres, libros, videos, dirigidos a las mujeres en la etapa de la menopausia*

Más Información:

Inscripción Gratuita hasta completar aforo

Descargar programa

Ampliar información / solicitud de Entrevistas:

954 562 965 /

prensa@agenciacps.com

-Síguenos:

<http://www.ellayelabanico.com>

<https://ellayelabanico.com/forums-mujer-y-menopausia-andalucia-2018/>

<http://www.facebook.com/ellayelabanico>

<http://twitter.com/ellayelabanico>

<http://www.youtube.com/user/ellayelabanico>

<http://es.linkedin.com/pub/montse-roura-ella-y-el-abanico/2a/85/715>